**CÂU HỎI ÔN TẬP SINH 8**

1. Hãy thiết kế một khẩu phần ăn cho bản thân em trong 1 tuần.

2. Cơ thể chúng ta cần những loại vitamin gì? Vitamin có vai trò như thế nào đối với sức khỏe? Việc lạm dụng vitamin tổng hợp có hại như thế nào đối với sức khỏe?

3. Kể tên một số bệnh liên quan đến hệ tiêu hóa? Theo em, hiện nay bệnh nào về đường tiêu hóa nguy hiểm nhất? Nêu nguyên nhân và biện pháp phòng tránh bệnh đó.

4. Cần có thói quen ăn uống như thế nào để đảm bảo cung cấp đầy đủ các chất dinh dưỡng và cơ thể phát triển cân đối, khỏe mạnh.

5. Trong mùa dịch viêm phổi nCoV bản thân em cần phải làm gì?